

مشاهده

(فقط آنچه به چشم خود می‌بینم یا به گوش خود می‌شنوم)

احساس

(آنچه در محدوده‌ی عواطف یا محسوسات جسمی احساس می‌کنم، نه فکرها)

نیاز

(کیفیتی که برای آن ارزش قائلم، عزیزش می‌دارم یا اشتیاقش را دارم، و جهان شمول است)

تقاضا

(برای چیزی مثبت، عینی و بلافاصله انجام‌شدنی، نه درخواست آمرانه)