

<p>۱. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۱) نگاه کنید به کسی که حرف می‌زند</p>
<p>۲. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۲) حس کنید احساس هایتان: هم عاطفی و هم جسمانی</p>
<p>۳. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۳) حدس بزنید احساس‌های فردی را که صحبت می‌کند</p>
<p>۴. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۴) گوش کنید به صداها یا اتاق</p>
<p>۵. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۵) نگاه کنید به دست چپتان</p>
<p>۶. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۶) گوش کنید به چیزی که گوینده می‌گوید</p>
<p>۷. حساسیت‌های تغذیه‌ای (۱۱)</p>	<p>(۷) حدس بزنید نیازهای گوینده را</p>