

ابزار کمک آموزشی اختصاصی ۲-۴
مجموعه‌ی چهارتایی نمایش انتخاب‌ها

انتخاب‌ها را جدا جدا چاپ کنید (انتخاب ۱ و ۲ روی کاغذ نارنجی رنگ و انتخاب ۳ و ۴ روی کاغذ سفید).

انتخاب دوم
سرزنش بشنوم
خود را سرزنش کنم



انتخاب اول
سرزنش بشنوم
سرزنش کنم



انتخاب چهارم
احساس‌ها و نیازهای
گوینده را بشنوم



انتخاب سوم
احساس‌ها و نیازهای
خودم را بشنوم



مجموعه‌ی چهارتایی نمایش انتخاب‌ها